

## Anmeldetalon / Kontaktaufnahme

- Ich melde mich an zum Workshop 'Aus Deinem Leben erzählen', 15. Februar bis 15. März 2019.
- Ich bin an Ihren Angeboten interessiert. Bitte stellen Sie mir zukünftig Ihre Prospekte zu.
- Ich habe eine Frage. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Foto Titelseite: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)  
Foto Portrait: © Susanne Hosang  
Prospekt: Christa Thomke, Biel

Version: Januar 2019

*kreativer Workshop*

# *Aus Deinem Leben erzählen*

## *Autobiografisches Schreiben*



*an fünf Freitagmorgen  
15. Februar bis 15. März 2019*

## Inhalt

Jeder Mensch erlebt sowohl liebevolle als auch herzlose Begegnungen, kennt glückliche und traurige Momente. So ist jedes Leben voller einzigartiger Geschichten, die erinnert und erzählt sein möchten. Hegen Sie den Wunsch, Ihre Lebensschätze zu heben und diese, würdevoll verpackt in persönliche Texte, sich und Ihren Liebsten zu schenken?

Beim autobiografischen Schreiben steht das Erzählen über das eigene Leben im Mittelpunkt. Mit jedem geschriebenen Text offenbart der Schreibende etwas von sich selbst, manchmal offensichtlich, manchmal zwischen den Zeilen, manchmal beabsichtigt, manchmal unbemerkt. Erfahrungen und Erinnerungen werden schreibend verarbeitet. Gefühle und Gedanken finden neue Ausdrucksformen. Entdeckte Kreativität lässt neue Perspektiven entstehen.

Im Workshop schreiben Sie kurze Texte, die Bezug zum eigenen Leben herstellen. Sie lernen verschiedene Textformen kennen und erhalten Übungen und Anregungen, kreativ Neues auszuprobieren. Die Gruppe ermöglicht Ihnen, sich mit anderen über gemachte Erfahrungen auszutauschen.

**Wichtig:** Vergessen Sie für einmal, was Sie in der Schule gelernt haben. Rechtschreibung, Grammatik und Stil spielen in diesem Workshop keine Rolle.

## Herzlich willkommen

Der Workshop richtet sich an alle, die auf ihr Leben schreibend zurückblicken und ihre Lebenserfahrung mit anderen teilen wollen.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht nötig.

## Organisatorisches

Datum: 15., 22. Februar 2019  
1., 8., 15. März 2019

Zeit: 09:00 bis 11:00 Uhr

Kosten: Fr. 200.00 / Barzahlung  
fällig am ersten Kursabend

Ort: ATELIER BELEBT  
Pavillonweg 24, 2502 Biel

## Anmeldung und Infos

Anmeldeschluss: 8. Februar 2019  
Ihre Anmeldung ist verbindlich!

ATELIER BELEBT Christa Thomke  
Pavillonweg 24, 2502 Biel

032 322 32 57 / 078 879 48 93

info@christa-thomke.ch  
www.christa-thomke.ch

Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um meine Angebote...

## Leitung

Christa Thomke  
*Psychologin lic.phil.*



## Ausbildung

- Studium der Psychologie (Abschluss 2003)
- Diplom in Ganzheitlicher Seelsorge und Beratung (Abschluss 2010)
- Vertiefung in die Thematik „Psychotrauma“ (seit 2009)
- Selbsterfahrung in Psychotherapie, Seelsorge, Supervision, Intervision (seit 2000)
- Ergänzungsstudium in Musikwissenschaften (Abschluss 2001)

## Tätigkeitsfelder

- Lebensberatung für Erwachsene (seit 2008)
- Beratung für Unternehmen, Vereine und Projekte (seit 2011)
- Bildungsangebote (Workshops, Vorträge) für Erwachsene (seit 2008)
- Gestaltung von Lebensübergängen (seit 2013)
- Journalistische Texte für Zeitschriften und Zeitungen (seit 2014)
- Lektoratsarbeiten für Bücher und Autorenbeiträge (seit 2004)
- Mailberatung für Sportler und Sportlerinnen (2005-2012)
- Jugendarbeit (Leitung Ferienpass, Leitung Telefonberatung) (2009-2011)
- Forschungstätigkeiten in Psychologie und Psychiatrie (2002-2011)