

Anmeldetalon / Kontaktaufnahme

- Ich melde mich an zur Atempause 'Weihnachten', 15. Dezember 2019.
- Ich bin an Ihren Angeboten interessiert. Bitte stellen Sie mir zukünftig Ihre Prospekte zu.
- Ich habe eine Frage. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Foto Titelseite: www.pixabay.com
Foto Portrait: © Susanne Hosang
Prospekt: Christa Thomke, Biel

Version: Januar 2019

besinnliche Atempause

Weihnachten

Geheimnisvoll • Aktuell



*an einem Sonntagnachmittag
15. Dezember 2019*

Inhalt

Alle Jahre wieder regen zuckersüsse Düfte, glitzernder Schmuck und musikalische Ohrwürmer die kaufwütigen Konsumenten zu neuen Höchstleistungen an. Doch Sie haben genug vom hektischen Markttreiben im Weihnachtsrausch? Sie sehnen sich nach ruhigen, besinnlichen Weihnachtstagen?

Gemeinsam lassen wir den Weihnachtstress für ein paar Stunden hinter uns und tauchen ein in die geheimnisvolle Tiefe des Weihnachtsfestes.

Vor mehr als zweitausend Jahren, so erzählt es die alte Geschichte, entdeckten drei Männer einen Stern. Dessen eigentümliche Erscheinung weckte ihre Neugier. Er erinnerte sie an die hoffnungsvolle Verheissung, im fernen Land werde ein König des Friedens geboren. Und sie machten sich auf den Weg...

Seit bald zweitausend Jahren, so überliefert es die alte Tradition, gedenken Menschen der Geburt eines Kindes. Sein Erscheinen weckte Hoffnung in dunkler Zeit. Wir erinnern uns von ferne an die Botschaft, ein Lichtstrahl leuchte unterdrückten Herzen. Auch wir machen uns auf den Weg...

Darin begleiten uns weihnächtliche Texte und Musik, Gemeinschaft und Stille sowie ein reichhaltiges Adventszvieri.

Herzlich willkommen

Die Atempause richtet sich an alle, die die biblische Weihnachtsgeschichte lieben, besser kennenlernen oder tausend und mehr Fragen an sie stellen möchten.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht nötig. Es werden keine christlichen Lehrsätze vermittelt. Im Zentrum steht die Suche nach dem Menschlichen in einer oft verharmlosten Erzählung.

Organisatorisches

Datum: 15. Dezember 2019

Zeit: 13:00 bis 17:00 Uhr

Kosten: 60 Fr. / Barzahlung
fällig zu Beginn der Atempause

Ort: ATELIER BELEBT
Pavillonweg 24, 2502 Biel

Anmeldung und Infos

Anmeldeschluss: 12. Dezember 2019
Ihre Anmeldung ist verbindlich!

ATELIER BELEBT Christa Thomke
Pavillonweg 24, 2502 Biel

032 322 32 57 / 078 879 48 93

info@christa-thomke.ch
www.christa-thomke.ch

Gerne beantworte ich Ihre Fragen rund um meine Angebote...

Leitung

Christa Thomke
Psychologin lic.phil.



Ausbildung

- Studium der Psychologie (Abschluss 2003)
- Diplom in Ganzheitlicher Seelsorge und Beratung (Abschluss 2010)
- Vertiefung in die Thematik „Psychotrauma“ (seit 2009)
- Selbsterfahrung in Psychotherapie, Seelsorge, Supervision, Intervision (seit 2000)
- Ergänzungsstudium in Musikwissenschaften (Abschluss 2001)

Tätigkeitsfelder

- Lebensberatung für Erwachsene (seit 2008)
- Beratung für Unternehmen, Vereine und Projekte (seit 2011)
- Bildungsangebote (Workshops, Vorträge) für Erwachsene (seit 2008)
- Gestaltung von Lebensübergängen (seit 2013)
- Journalistische Texte für Zeitschriften und Zeitungen (seit 2014)
- Lektoratsarbeiten für Bücher und Autorenbeiträge (seit 2004)
- Mailberatung für Sportler und Sportlerinnen (2005-2012)
- Jugendarbeit (Leitung Ferienpass, Leitung Telefonberatung) (2009-2011)
- Forschungstätigkeiten in Psychologie und Psychiatrie (2002-2011)