

Anmeldetalon / Kontaktaufnahme

- Ich wünsche Begleitung in der Gestaltung eines Lebensfestes. Bitte rufen Sie mich für weitere Informationen an.
- Ich bin an Ihren Angeboten interessiert. Bitte stellen Sie mir zukünftig Ihre Prospekte zu.
- Ich habe eine Frage. Bitte nehmen Sie mit mir Kontakt auf.

Name: _____

Vorname: _____

Strasse: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Foto Titelseite: www.pixabay.com
Foto Portrait: © Susanne Hosang
Prospekt: Christa Thomke, Biel

Version: April 2018

Lebensfeste

Leben in allen Farben feiern



*für alle, die Lebensübergänge bewusst
gestalten und feiern möchten*

Beschreibung

Im Verlaufe des Lebens erleben wir immer wieder Umbrüche. Altes vergeht und Neues bahnt sich an. Manchmal überraschen sie uns, manchmal sehnen wir sie lange herbei. Manchmal lassen sie uns jubeln und lachen, manchmal hinterlassen sie ein wildes Durcheinander von Trauer, Wut und Unverständnis. Doch eines haben alle Lebensübergänge gemeinsam: Sie sind tiefgreifende Einschnitte in unseren Alltag und geben unserem Leben eine neue Ausrichtung. Deshalb sollen sie bewusst wahrgenommen und gewürdigt werden. Nichts eignet sich hierzu besser als ein Fest, sei es ein Freuden- oder Abschiedsfest.

In unserer Gesellschaft ist es Tradition, einige Lebensübergänge gross zu feiern, z. B. den Tod oder die Hochzeit. Doch längst nicht immer entsprechen traditionelle Festlichkeiten unseren tatsächlichen Bedürfnissen.

Hingegen werden andere Lebensübergänge nur selten oder gar nicht gefeiert, z. B. die Pensionierung oder die Geburt. Doch sie stellen uns vor Herausforderungen und geben Impulse zur Neuorientierung.

Oder weitere Lebensübergänge lassen uns sogar davor zurückschrecken, sie mit einer Andacht zu feiern, z. B. die erlittene Krankheit oder die Trennung vom Lebenspartner. Doch das Wagnis ist es wert, Altes bewusst zu verabschieden und Neues aufmerksam zu begrüssen.

Herzlich willkommen

Ich lade Sie ein, Leben in allen Farben zu feiern, und begleite Sie vor, während oder nach Ihren Festlichkeiten. Ich biete Ihnen Unterstützung mittels Vorgesprächen, in konkreten Vorbereitungen und während der Durchführung. Ich halte Ansprachen und gestalte Sinnbilder. So wird Ihr Fest auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, einmalig und unvergesslich.

Organisatorisches

Datum: nach Absprache

Zeit: nach Absprache

Preise: je nach Dienstleistungen
min. 100 Fr. bis max. 800 Fr.

Ort: frei wählbar

Anmeldung und Infos

Sind Sie an der Gestaltung eines Lebensfestes interessiert und wünschen weitere Informationen? Ich gebe Ihnen gerne Auskunft.

ATELIER BELEBT Christa Thomke
Pavillonweg 24, 2502 Biel

032 322 32 57 / 078 879 48 93

info@christa-thomke.ch
www.christa-thomke.ch

Begleitung

Christa Thomke
Psychologin lic.phil.



Ausbildung

- Studium der Psychologie (Abschluss 2003)
- Diplom in Ganzheitlicher Seelsorge und Beratung (Abschluss 2010)
- Vertiefung in die Thematik „Psychotrauma“ (seit 2009)
- Selbsterfahrung in Psychotherapie, Seelsorge, Supervision, Intervision (seit 2000)
- Ergänzungsstudium in Musikwissenschaften (Abschluss 2001)

Tätigkeitsfelder

- Lebensberatung für Erwachsene (seit 2008)
- Beratung für Unternehmen, Vereine und Projekte (seit 2011)
- Bildungsangebote (Workshops, Vorträge) für Erwachsene (seit 2008)
- Gestaltung von Lebensübergängen (seit 2013)
- Journalistische Texte für Zeitschriften und Zeitungen (seit 2014)
- Lektoratsarbeiten für Bücher und Autorenbeiträge (seit 2004)
- Mailberatung für Sportler und Sportlerinnen (2005-2012)
- Jugendarbeit (Leitung Ferienpass, Leitung Telefonberatung) (2009-2011)
- Forschungstätigkeiten in Psychologie und Psychiatrie (2002-2011)